

EL MAPA INTERIOR: parte práctica para recuperar los fragmentos del alma



Si estás leyendo este documento es porque has visto el video del Mapa Interior donde explico cómo interactúan nuestras partes internas para traernos armonía y sanación, así como para ir conociendo poco a poco quiénes somos realmente en nuestro ser divino y humano de manera integral. En caso de que no hayas visto el video, puedes verlo haciendo clic aquí. Recomiendo verlo antes de continuar.

Cómo Eliminar Entidades

En la mayoría de los casos no es necesario trabajar en la eliminación de entidades que son perjudiciales para nuestra evolución y nuestro estado de salud, porque cuando reintegramos nuestros fragmentos de alma, ellos empujan a las entidades fuera de nuestro cuerpo y nuestro campo de energía. Esto sucede automáticamente porque en un mismo espacio dentro de nosotros dos seres no pueden coexistir, y siendo nosotros, el alma, la parte más poderosa y teniendo el derecho de nacimiento de permanecer en este cuerpo, el ente es expulsado. A veces, después de la expulsión, la entidad intentará volver a entrar, especialmente si ha estado allí durante décadas o vidas, pero poco después se da por vencido y se va.

Desde mi experiencia, y también para no complicar demasiado, hay dos categorías de entidades: neutrales y negativas. Las entidades neutras son aquellas que pretenden protegernos de los traumas que hemos vivido en el pasado, pero su mecanismo protector, que muchas veces confundimos erróneamente con nuestros pensamientos y emociones, ahora es dañino y contraproducente ya que somos adultos y no más niños. .

Para identificarlos debemos plantearnos, siempre que seamos capaces de ser conscientes de una serie de pensamientos o emociones que reducen la armonía en nuestro interior, la siguiente pregunta: "¿De quién son estos

pensamientos/emociones?"

En la mayoría de los casos nos encontraremos con que no son nuestros. Y si reflexionamos un momento es bastante lógico: si somos un Ser divino que es Amor, ¿por qué deberíamos crear una vibración que no es la nuestra y que nos perjudica?

Si somos incapaces de percibir si los pensamientos o sentimientos en cuestión son nuestros o no, está bien, y sorteamos el problema simplemente fingiendo que la respuesta a nuestra pregunta siempre es no, es decir, esos pensamientos o esas no son nuestros. emociones Cuando aplicamos la técnica para eliminarlos, aunque esos pensamientos fueran realmente nuestros, en este caso no pasará nada, por lo que no podemos hacernos daño.

Una vez que se reconoce el patrón mental, comenzamos con la técnica de eliminación de Access Consciousness haciendo en voz alta o mentalmente la pregunta "Verdad, ¿quién eres?" Y vamos a repetirlo tres veces. Cuando usamos la palabra "Verdad", la entidad está obligada a escucharnos, mientras que las palabras "quién eres tú" ayudan a la entidad neutral a recordar quién es porque puede haber estado tanto tiempo dentro de nosotros que es difícil de recordar. quien es, creyendo ahora que es parte de nosotros.

No hay necesidad de esperar una respuesta a estas preguntas que hacemos, solo continúe con la siguiente que es "Verdad, ¿quién era usted antes de mí?" y repetir tres veces. Esta pregunta ayuda a la entidad a recordar quién era antes de entrar en nuestro cuerpo, para que sea más consciente de que no nos pertenece, que ese no es su hogar.

Y finalmente la última pregunta que es "Verdad, ¿quién serás en el futuro?" , repetido tres veces, por lo que le invitamos a explorar otras dimensiones del Universo.

Después de la parte de la pregunta decimos algo como esto: "Gracias por tu trabajo, pero ahora ya no necesito tus servicios y te ordeno que dejes mi cuerpo con todos tus recuerdos magnéticos".

Si funcionó deberíamos sentir una sensación de ligereza, o emitimos un bostezo, sentimos un escalofrío, las reacciones son un poco individuales en general. Podemos aplicar este proceso varias veces al día a diferentes partes de nosotros, pero no hay regla, excepto escuchar tu intuición.

Las entidades negativas, en cambio, son aquellas que desean hacernos daño, viven de energías negativas y pueden ser reconocidas cuando sentimos odio, cuando sentimos frialdad, deseo de venganza, cuando sufrimos adicciones,

cuando tenemos fuertes resistencias en curación, cuando nos atraen las películas de terror, etc., pero en mi opinión no es tan importante como reconocerlas y cómo eliminarlas, aunque lo aprenderemos en breve. Más bien debemos recordar nuestro gran Poder espiritual como Hijos de Dios y dejar ir cualquier temor hacia ellos - somos infinitamente más fuertes de estas entidades - y aprender a nutrir nuestra vida espiritualmente para que nos dejen por falta de energía negativa que ellos necesitan como alimento.

La recuperación de fragmentos de alma nos ayuda mucho en este proceso de limpieza, pero primero veamos cómo eliminar las entidades negativas. Usaremos este método cuando y si notamos una fuerte resistencia con la recuperación de fragmentos de alma (en la mayoría de los casos no es necesario) o cuando somos conscientes de que los necesitamos.

La limpieza es en cuatro pasos y yo suelo empezar con una burbuja de protección, luego pido que estas entidades se desprendan de mi cuerpo, luego que se despidan y finalmente que se cierren los portales de energía por los que entraron. Habiendo crecido bajo la influencia católica, uso a Jesu Cristo en mis oraciones, pero pueden ser reemplazados por otros Seres de Luz de otras religiones. Vamos a empezar.

Me dirijo a esta entidad con intención y digo en voz alta (mentalmente funciona si tenemos una fe fuerte y estamos libres de miedo) y con una pausa mínima entre las distintas oraciones:

"En el nombre de Jesu Cristo pido una burbuja de protección de cualquier energía negativa durante esta sesión de limpieza"

"En el nombre de Jesu Cristo pido que se quite todo poder que esta entidad tenga sobre mí, que se desapegue completamente de mí, de todos los niveles de mi Ser".

"En el nombre de Jesu Cristo ordeno que sea enviado al Centro de Dios donde será manejado según la Justicia Divina"

"En el nombre de Jesu Cristo, pido que se cierren y sellen todos los portales de energía utilizados para entrar en mí. Amén. Gracias. Que así sea."

El Método Básico para Recuperar Fragmentos de Alma

Imaginamos como si nuestra alma fuera un terreno muy fértil, rico en semillas, nutrientes y todo su potencial, y entonces gracias a la expansión de nuestra conciencia que produce la luz, o el Sol (el Espíritu, nuestro Verdadero Ser), los nuestros talentos, nuestros potenciales, nuestras intuiciones pueden florecer y manifestarse plenamente, pero ¿qué sucede cuando disponemos sólo del 70% de nuestra alma, por ejemplo? ¿Cuántas limitaciones estamos

experimentando y qué oportunidades nos esperan cuando aumentamos ese porcentaje recuperando los fragmentos de alma que se perdieron hace años, décadas o vidas pasadas?

Al recuperar las partes del alma perdidas en el pasado, muchas veces por eventos traumáticos, accidentes, cirugías o por otras acciones negativas, nos permiten volver a sentirnos más nosotros mismos, más plenos, más completos, y por lo tanto tenemos una mayor parte de alma (nosotros mismos) para enfrentar los obstáculos de la vida, para atraer circunstancias favorables a nuestros proyectos, para tener mayor satisfacción en el trabajo, en la pareja y en muchos otros aspectos.

Cuando los fragmentos del alma regresan, algunas personas sienten cambios inmediatamente, otras después de unos días, otras después de más tiempo. Algunas personas no perciben nada, pero esas partes han regresado y, a veces, es necesario recuperar más partes para observar un cambio significativo, aunque el cambio a menudo se presenta en forma de pensamientos, intuiciones, sentimientos, actitudes y entendimientos que antes se nos escapaban. La recuperación de fragmentos de alma siempre ha sido una técnica manejada por un chamán experto y la operación no era muy sencilla ni rápida, pero hoy en día los tiempos han cambiado y también podemos hacerlo solos sin ninguna experiencia particular, aparte de la fe en lo que somos. haciendo.

¿Dónde empezamos? Si conocemos la experiencia de algunos eventos difíciles de nuestro pasado y podemos definir esa parte del alma, podemos recuperarla. A veces no quiere volver porque no se siente segura, o simplemente nos mira y tal vez nos entra más tarde. Aquí ciertamente tener percepciones o intuiciones es de gran ayuda, pero no son absolutamente necesarias.

Mientras tanto, deshagámonos de la duda más grande: ¿dónde puedo encontrar esta parte del alma que se me separó hace mucho tiempo y que no veo ni escucho? ¿En qué dimensión terminó? Afortunadamente, esta respuesta no debe preocuparnos, pues la búsqueda será delegada a un Ser de Luz que siempre nos conoce: nuestro Ángel de la Guarda. Gracias a una oración, le pediremos al Ángel que encuentre nuestros fragmentos y nos los devuelva; nuestro trabajo es solo aclarar en qué problema queremos enfocarnos y luego preguntarle a nuestro Ángel de la Guarda. También podemos pedir ayuda a otros Seres de Luz si queremos, así que siéntete libre de experimentar.

Así es como se hace en la práctica: "Pido a mi ángel de la guarda que busque

y traiga de vuelta esa parte del alma que se fue cuando viví (por ejemplo, este evento con mi padre)".

Podemos decirlo en voz alta o mentalmente y luego permanecer unos minutos en silencio, escuchándonos. Cuando percibimos o sentimos que el fragmento ha regresado decimos: "Bienvenido a casa, me alegro de que estés aquí".

Podemos aplicar esta técnica a muchos aspectos o problemas de la vida, y la única desventaja de esta técnica es que sigue siendo un poco lenta. Si desea integrar más rápido los cientos de partes perdidas, puedo ayudarte con la técnica de las 13 Habitaciones para la recuperación de fragmentos de alma que aprendí de Zabe Barnes, un chamán de caparazón y maestro de alquimia de caparazón (los caparazones, gracias a su forma, tienen gran poder curativo).

Aquí hay una lista parcial de trabajos que podemos hacer juntos:

- trauma durante la gestación y el parto;
- trauma infantil;
- problemas de relación con la familia/pareja
- manejo de la ira, los celos, la envidia
- sentimiento de nostalgia, no sentirse parte de este mundo
- sentirse desorientado, desmotivado o insatisfecho en la vida
- bloques relacionados con los antepasados
- traición, dificultad para confiar
- incapacidad para echar raíces en el suelo
- problemas para amar y dejarse amar
- enfermedades de origen psicosomático
- saber cuáles son los siguientes pasos a seguir para resolver un problema
- y mucho más.

Cuando trabajamos con la Técnica de las 13 Habitaciones es como si fuéramos Trinity en la película The Matrix cuando descarga las instrucciones para volar un helicóptero. Del mismo modo, "descargamos" información de nuestra alma, es decir, de partes especializadas del alma de las que nos hemos desconectado y que pueden ayudarnos a resolver nuestros problemas ya que ahora estamos más completos, hay más alma en nosotros y, por lo tanto, tenemos más información y conocimiento, y el resultado del trabajo se manifiesta en intuiciones y pensamientos a los que antes no teníamos acceso y que aclaran nuestras ideas y en consecuencia nuestras acciones nos conducen a soluciones no contempladas, ni vistas antes.

La recuperación de los fragmentos del alma está conectada con la mayoría de nuestros malestares y se complementa perfectamente con un trabajo

psicológico o físico con tratamientos convencionales o alternativos.

Si desea programar una sesión de whatsapp conmigo para probar la técnica de 13 habitaciones, [contácteme aquí](#).

Cómo Evitar la Pérdida de Fragmentos de Alma

La buena noticia es que ahora como adultos tenemos más control y libertad en nuestra vida que cuando éramos niños, por lo que podemos evitar algunas situaciones negativas que nos predisponen a perder partes del alma y/o dejar entrar entidades.

La primera acción que se debe hacer después de recuperar algunas partes del alma es comunicarse con ellos los primeros días (y luego de vez en cuando), porque esto fortalece el vínculo, es simple, solo pregunte cómo están, por ejemplo, si les gustaría. comer algo bueno, ver una buena película, ir a la playa o a la naturaleza etc., en definitiva, es necesario involucrarlos un poco en las actividades diarias para que se sientan involucrados. Incluso si no podemos escuchar una respuesta, está bien porque seguirán sintiendo nuestra consideración y atención.

Por otro lado, hay circunstancias en las que nos abrimos al riesgo de perder los mismos fragmentos recuperados y también algunos nuevos, como por ejemplo el exceso de alcohol, el consumo de drogas, operaciones quirúrgicas, accidentes, susto fuerte repentino, duelo o ruptura de una relación importante, sufrir violencia física o verbal, frecuentar lugares con energía pesada cuando nos sentimos vulnerables. Algunas circunstancias nos abren a entidades como el consumo de alcohol, que cuando empieza a alterar nuestras percepciones (nos volvemos "alegres") nuestra aura se abre y ofrece la posibilidad de que entren entidades. Lo mismo sucede con el consumo de drogas, incluida la marihuana. Dejar entrar a demasiadas entidades puede expulsar fragmentos del alma, especialmente si estamos alterados en lugares públicos con mucha gente.

Si hemos vivido alguna de estas circunstancias mencionadas y percibimos alguna alteración energética interior, debemos practicar las técnicas que acabamos de aprender, pero en caso de recuperación del alma también debemos asegurarnos de que no vuelva a ocurrir en el futuro. De nada sirve recuperar las partes si por ejemplo a la semana siguiente nos volvemos a emborracharnos.

También recomiendo algunas prácticas que nutren el alma y es hacer algo que nos genera felicidad, donde nos sentimos útiles y realizados, y también

puede ser un pasatiempo muy simple, un paseo por la naturaleza o hacer el bien a alguien. Aún mejor si es nuestro trabajo.

Una práctica espiritual que llena y nutre el alma es la meditación del amanecer enseñada por el Maestro Mikhael Aivanhov. El sol, como decíamos antes, es conciencia, la luz que nutre las semillas (el alma), por lo que absorber los rayos del sol al levantarnos por la mañana es una excelente técnica para nutrir, fortalecer y hacer brillar nuestra alma. Mirando y absorbiendo los rayos del sol de la mañana podemos decir:

Al salir este sol sobre el mundo, que en mi espíritu salga el sol de la libertad, de la inmortalidad, de la eternidad y de la verdad.

Así como sale este sol sobre el mundo, que salga en mi alma el sol del amor y de la inmensidad.

Así como sale este sol sobre el mundo, que salga en mi intelecto el sol de la inteligencia, de la luz y de la sabiduría.

Mientras este sol sale sobre el mundo, que el sol de la alegría, la felicidad y la pureza salgan en mi corazón.

Mientras este sol brillante y radiante se eleva sobre el mundo, que el sol de la fuerza, el poder, la energía, el dinamismo y la actividad surja en mi voluntad.

Y mientras este sol brillante, radiante y vivo se eleva sobre el mundo, que el sol de la salud, la vitalidad y el vigor se eleve en todo mi cuerpo.

Amén. Que así sea. Por el Reino de Dios y su Justicia.

Amén. Que así sea. Para la gloria de Dios.

NOTA: No podemos practicar esta meditación durante el día o al atardecer, ni mirar al sol con los ojos abiertos, excepto los primeros minutos de la salida del sol por la mañana.

Feliz recuperación de los fragmentos de tu alma y deseo que brilles con todo lo que Eres!

Helios

Si estás interesado en una práctica espiritual adecuada a nuestra herencia europea, donde la conexión y la identificación con nuestro Ser Superior (con el Cristo) es el objetivo principal, sígueme en mi [canal de YouTube](#) (en inglés) donde comparto un poco de todo lo que he aprendido en la vida, y si te gusta lo que sientes, te invito a pasar conmigo unas [vacaciones de bienestar](#) en Canarias para un pequeño intensivo de crecimiento espiritual.